

Obst-Gemüse-Salat

Zutaten (für 4 Personen):

1 Radicchio Rosso
2 Kiwi
1 Orange
1 Banane
1 Birne
3 mittlere Champignon
Pinienkerne

Zubereitung:

Radicchio Rosso kleinschneiden, Strunk entfernen. Kiwi, Orange, Banane und Birne schälen und kleinschneiden. Champignon abwaschen und in dünne Scheiben schneiden. Alles in eine Schüssel geben, einen Esslöffel Zucker und eine Handvoll Pinienkerne darüber geben und durchmischen.

Es empfiehlt sich, den Salat mind. 1 Stunde durchziehen zu lassen.